



ΤΕΛΙΚΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ

Νοέμβριος 2024



Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο ΕΑΕΑ μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.

Αριθμός έργου: 2022-1-DE04-KA220-YOU-000085433



Co-funded by
the European Union

Έργο BENEFIT: Τελικό Ενημερωτικό Δελτίο

Καθώς το πρόγραμμα BENEFIT πλησιάζει στο τέλος του, είμαστε γεμάτοι με ανάμεικτα συναισθήματα. Είναι γλυκόπικρο να αποχαιρετάμε κάτι στο οποίο αφιερώσαμε την καρδιά μας, αλλά δεν θα μπορούσαμε να είμαστε περισσότερο ευχαριστημένοι με τα αποτελέσματα και το απίστευτο ταξίδι που μοιραστήκαμε. Μέσω του BENEFIT, είχαμε το προνόμιο να υποστηρίξουμε τους νέους και τους εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας στην πορεία τους προς την ενίσχυση της ευζωίας και της ανθεκτικότητας, και τι ταξίδι ήταν αυτό!

Επισκόπηση του έργου

Το BENEFIT ήταν μια πρωτοποριακή πρωτοβουλία που σχεδιάστηκε για να ενδυναμώσει τους εργαζόμενους με τη νεολαία και τους νέους ώστε να βελτιώσουν την ψυχική ευζωία και να ενισχύσουν την απασχολησιμότητα. Με μια συμμετοχική προσέγγιση, το έργο ανέπτυξε προσαρμοσμένα εργαλεία για να βοηθήσει τους νέους να εντοπίσουν και να ξεπεράσουν τις ψυχικές πιέσεις που συνδέονται με τις προκλήσεις του σημερινού ταχέως εξελισσόμενου κόσμου. Ταυτόχρονα, παρείχαμε στους εργαζόμενους με τη νεολαία πηγές για να τους προσφέρουν τεκμηριωμένη υποστήριξη ψυχικής υγείας. Όλο αυτό το έργο κατέληξε σε ένα διαδραστικό περιβάλλον ηλεκτρονικής μάθησης, εξασφαλίζοντας την προσβασιμότητα και τον συνεχή αντίκτυπο του έργου.



Στον πυρήνα του, το BENEFIT επεδίωξε να ενδυναμώσει τους εργαζόμενους με τη νεολαία και τα νεαρά άτομα, ώστε να οικοδομήσουν ανθεκτικότητα, να ενισχύσουν την ψυχική τους υγεία και να υποστηρίξουν την ένταξή τους τόσο στην αγορά εργασίας όσο και στην κοινωνία. Η ανθεκτικότητα, ως κρίσιμη δεξιότητα ζωής, επιτρέπει στα άτομα να ανακάμπτουν από τις αντιξοότητες και να προσαρμόζονται αποτελεσματικά στις προκλήσεις. Έρευνες έχουν δείξει ότι η ενίσχυση της ανθεκτικότητας συνδέεται άμεσα με τη θετική ανάπτυξη των νέων, τη μεγαλύτερη κοινωνική προσαρμογή, την προσωπική και επαγγελματική επιτυχία και τη βελτίωση των ευκαιριών απασχόλησης.

Βασικά επιτεύγματα

Από την αρχή, το BENEFIT επικεντρώθηκε στη δημιουργία δύο βασικών πηγών: την Εργαλειοθήκη και το Πακέτο Εκπαίδευσης για τους Εργαζόμενους στη Νεολαία. Τα επιτεύγματα αυτά αποτελούν την καρδιά του έργου και αντανακλούν τη δέσμευσή μας για την ενδυνάμωση των νέων και των εργαζομένων σε θέματα νεολαίας.

Η εργαλειοθήκη αναπτύχθηκε μέσω εκτεταμένης έρευνας γραφείου και επιτόπιας έρευνας που διεξήγαγε κάθε εταίρος, καταγράφοντας την τρέχουσα κατάσταση της ψυχικής υγείας και των μέτρων πρόληψης στις αντίστοιχες χώρες τους. Οι ομάδες εστίασης με τους εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας παρείχαν κρίσιμες πληροφορίες σχετικά με την ευαισθητοποίηση και τις ανάγκες τους, διασφαλίζοντας ότι η εργαλειοθήκη ήταν πρακτική και σχετική. Μέχρι το τέλος του 2023, τα μέλη της κοινοπραξίας πραγματοποίησαν με επιτυχία εργαστήρια τόσο για τους εργαζόμενους στους νέους όσο και για τους νέους, όπου παρουσιάστηκαν τα πρακτικά εργαλεία της εργαλειοθήκης. Αυτές οι συνεδρίες έδωσαν τη δυνατότητα στους συμμετέχοντες να εργαστούν πάνω στην ανθεκτικότητά τους, να εξασκήσουν την ενσυνειδητότητα και να ενισχύσουν την ψυχική τους υγεία, αποδεικνύοντας τη δυνατότητα εφαρμογής και τον αντίκτυπο της Εργαλειοθήκης στον πραγματικό κόσμο.



Το εκπαιδευτικό πακέτο για εργαζόμενους με τη νεολαία σχεδιάστηκε για να εφοδιάσει τους εργαζόμενους με τη νεολαία με βασικές γνώσεις σχετικά με τη συνεργασία για την αντιμετώπιση των προκλήσεων ψυχικής υγείας, τις υπάρχουσες πηγές και τις τεχνικές για την οικοδόμηση ανθεκτικότητας. Συνδυάζοντας θεωρητικές βάσεις με πρακτικές ασκήσεις, το εκπαιδευτικό πακέτο έγινε ένας ολοκληρωμένος πόρος για να βοηθήσει τους εργαζόμενους στον τομέα της νεολαίας να εκπαιδευθούν και να υποστηρίξουν αποτελεσματικά τους νέους. Για να μεγιστοποιηθεί η εμβέλειά του και να συγκεντρωθεί πολύτιμη ανατροφοδότηση, κάθε εταίρος διεξήγαγε εργαστήρια για να παρουσιάσει το Πακέτο Κατάρτισης, να διευκολύνει τις συζητήσεις και να εμπλέξει τους συμμετέχοντες σε βιωματική μάθηση.

Το έργο κορυφώθηκε με τελικές εκδηλώσεις που πραγματοποιήθηκαν σε κάθε χώρα-εταίρο για τον εορτασμό και την ανταλλαγή αυτών των επιτευγμάτων. Οι εκδηλώσεις ήταν ανοιχτές σε νέους, εργαζόμενους με τη νεολαία και όλους όσους επενδύουν στην ψυχική υγεία των νέων και περιλάμβαναν παρουσιάσεις από ειδικούς, δυναμικές συζητήσεις και ουσιαστικές ευκαιρίες δικτύωσης. Ήταν ένα ταξίδι κλείσιμο του ταξιδιού του BENEFIT, αναδεικνύοντας τις συλλογικές προσπάθειες και τον αντίκτυπο όλων των εμπλεκόμενων.

Η κληρονομιά μας

Η εργαλειοθήκη και το πακέτο κατάρτισης αποτελούν τους ακρογωνιαίους λίθους της επιτυχίας του BENEFIT. Και οι δύο πηγές είναι πλέον διαθέσιμες στο διαδίκτυο, παρέχοντας στους εργαζόμενους στον τομέα της νεολαίας και στους νέους, υψηλής ποιότητας, προσιτά εργαλεία για την ενίσχυση της ανθεκτικότητας και της ψυχικής ευζωίας. Είμαστε εξαιρετικά υπερήφανοι για αυτά τα αποτελέσματα και ενθαρρύνουμε όλους να τα εξερευνήσουν και να τα χρησιμοποιήσουν.



Τελικά λόγια ευγνωμοσύνης

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία του BENEFIT - τους εταίρους του προγράμματος, τους εργαζόμενους σε θέματα νεολαίας, τους νέους, τους ειδικούς σε θέματα ψυχικής υγείας και όλους όσους υποστήριξαν αυτή την πρωτοβουλία. Μαζί, δημιουργήσαμε κάτι πραγματικά εντυπωσιακό που θα συνεχίσει να ΠΡΟΣΦΕΡΕΙ στους νέους και στους εργαζόμενους με τη νεολαία.

Πρόσβαση στις πηγές μας

Εργαλειοθήκη ηλεκτρονικής πλατφόρμας μάθησης για τη νεολαία

Εργαλειοθήκη



Πλατφόρμα Ηλεκτρονικής

Μάθησης



Μείνετε ενημερωμένοι

Τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης

Το έργο είναι στο facebook:

www.facebook.com/benefiteuproject/

Τα προφίλ των εταιρών στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης:

SEMwell, Τσεχική Δημοκρατία: [Facebook](#)

CARDET, Κύπρος [Facebook](#)

Ινστιτούτο Ανάπτυξης, Κύπρος: [Facebook](#)

Jugendförderverein, Γερμανία [Facebook](#)

Mindshift Talent Advisory, Πορτογαλία: [Facebook](#)

Future in Perspective Limited, Ιρλανδία: [Facebook](#)

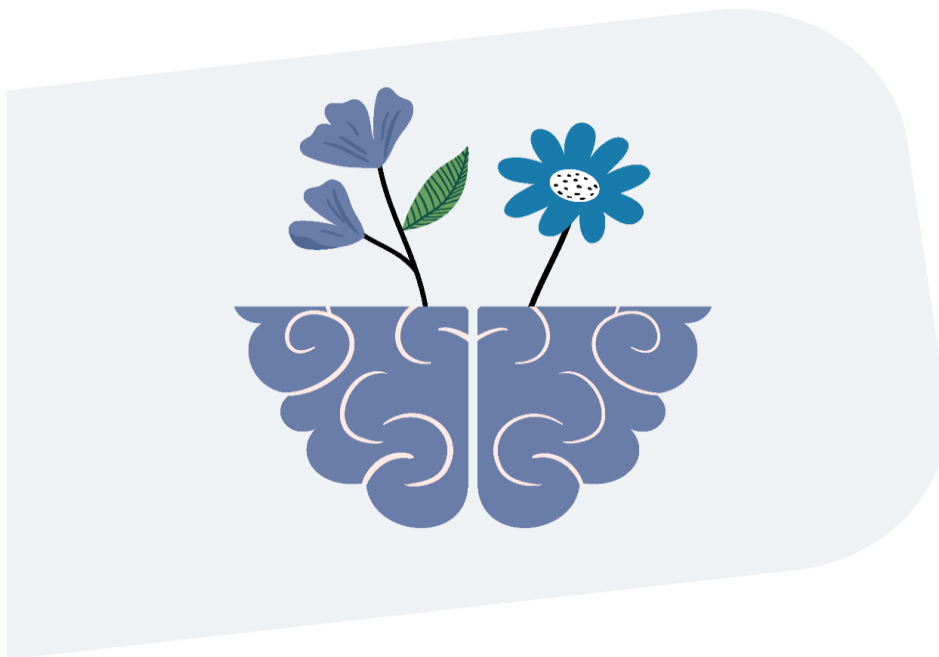
Στοιχεία Επικοινωνίας:

Λυκαβίτου, Egkomi 2401

Tel. number: 22 002100

www.cardet.org

www.iodevelopment.eu



Συνεργασία μεταξύ των εταιρών του έργου:



Το περιεχόμενο διανέμεται με την [άδεια Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International Public License](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)



Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/ων και δεν αντανακλούν κατ' ανάγκη τις απόψεις και τις γνώμες της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (EACEA). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο EACEA μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι γι' αυτές.

Αριθμός έργου: 2022-1-DE04-KA220-YOU-000085433